

Roßdorf-Post



Besuchen Sie uns
im Internet
www.bvr-nt.de
info@bvr-nt.de
Roßdorf-Post
Fotos in Farbe

Jahrgang 24, Nr. 5

Mai 2008

Kostenloses Mitteilungsblatt der Bürgervereinigung Roßdorf e.V.

*Wegen Krankheit mussten
wir leider verschieben!*

MITGLIEDER- VERSAMMLUNG

Neuer Termin:

Dienstag, den 6. Mai 2008
um 20.00 Uhr
im Gemeinschaftshaus.

Tagesordnung:

- 1.: Begrüßung, Beschlussfähigkeit
- 2.: Rechenschaftsbericht des Vorstandes
- 3.: Kassenbericht der Schatzmeisterin
- 4.: Bericht der Revisoren
- 5.: Entlastung des Vorstandes
- 6.: Jahresprogramm 2008
- 7.: Verschiedenes

Klaus Eicher, Vorsitzender



Bürgervereinigung
Roßdorf e.V.

Anträge zur Tagesordnung
bitte bis spätestens
2. Mai 2008 schriftlich
BVR - Redaktionsbriefkasten
Liebermannstraße 1 / Nr. 119.

Vorstand der BVR

Café im Foyer



Alle, die gerne singen, laden wir hiermit ganz herzlich ein. Schauen Sie einfach mal rein.

Datum: 14. Mai **Uhrzeit:** 14.30 Uhr

Im Rahmen des „Café im Foyer“
im Gemeinschaftshaus Roßdorf

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Kaffeemittag in froher Runde bei Kaffee und auf selbst gebackene Kuchen verschiedener Art.

Sie können miteinander plaudern und ein paar Frühlings- und Maien-Lieder singen, musikalisch begleitet von Frau Charlotte Müller, vielen bekannt unter anderem auch als Leiterin der „Liebermannspatzen“.

Außerdem laden wir Sie zu einer gespendeten Waldmeister-Mai-Bowle ein, um damit den sogenannten Wonnemonat zu begrüßen.

Es freut sich auf Ihr Kommen das Kaffeeteam der BVR.

Wir freuen uns auch über neue Gäste.

Im April haben Frau Schulz und Frau Weiss einen leckeren Kuchen für unseren Café-Nachmittag gebacken. Dafür sagen wir an dieser Stelle ganz herzlich Dankeschön.

Vorstand und Redaktion der Bürgervereinigung Roßdorf

Rückblick in Bildern und Vorausschau auf den Nürtinger Maientag

Am 31. Mai 2008 ist es wieder so weit. Wir wollen Sie mit diesen Bildern aus dem Jahr 2006, welche Sie noch nicht gesehen haben, auf den alljährlichen Nürtinger Maientag einstimmen. Es ist ein beliebtes Fest für Kinder und auch für die Erwachsenen. Nach dem Umzug gibt es auf der Festwiese in Oberensingen viele Attraktionen. Auch für das leibliche Wohl ist gut gesorgt. Lassen Sie doch an diesem Tag Ihre Küche kalt und laden Sie einmal Ihre ganze Familie zum Maientag auf der Festwiese ein.



Aufgeregt warten Roßdorfer auf den Beginn des Umzuges.



Roßdorfer Kinder laufen im Festzug hinunter zum Festplatz.



Auch das damalige Fußballfieber wurde bildlich dargestellt.



Die Friedrich-Glück-Schule mit ihrem Fußballwagen.



Die Feuerwehr ist selbstverständlich wie immer dabei vertreten.



Was wäre der Maientag ohne die verschiedenen Musikgruppen.



Die Landjugend mit ihrem Bänderbaum darf natürlich nicht fehlen. Ihr Tanzauftritt mit den Bändern ist immer sehenswert.



Das ist für Kinder eine Gaudi, kostet aber auch gute Nerven.

Fotos: Heike Renz * Text: (ww)

● **Marktplatz Roßdorf** ●
... immer Dienstagabend im Gemeinschaftshaus

Spieleabend: Continental



**Der 87. Spieleabend
findet statt am:**

Dienstag, den 13. Mai 2008
um 19.00 Uhr
im Gemeinschaftshaus

Es geht wieder um das allseits beliebte Kartenspiel.
Außerdem gibt es einen Rummy - Spiel - Tisch.
Auch Binokel und Gaigel kann gespielt werden.
Sie können auch ein Spiel Ihrer Wahl mitbringen!
Wir freuen uns auch über neue Gesichter.

Leitung: BVR * **Teilnehmerzahl:** unbegrenzt * **Eintritt:** frei
Mit Getränkeauschank

Ladenbetreiber gesucht

Nachdem das „Süße Früchtchen“ am Dürerplatz geschlossen hat, ist es vor allem für die älteren Bewohner des Roßdorfs schwieriger geworden, sich mit den nötigsten Lebensmitteln zu versorgen.

Allerdings hält der Aria-Laden beim Schlecker auch eine große Auswahl an Lebensmitteln bereit.

Die Bemühungen, wieder einen Lebensmittelladen ins Ladenzentrum zu bekommen, laufen auf Hochtouren.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, von einem Bonus-Laden über ein Komm-In-Zentrum bis hin zu einem Dorfladen.

Die Nürtinger Wirtschaftsförderin, Judith Pflipsen, hat bereits Gespräche geführt. Es wird jedoch nicht einfach sein, einen neuen Betreiber zu finden.

Hans-Wolfgang Wetzel

Viele Anrufe sind bei der Bürgervereinigung Roßdorf eingegangen, als die Schließung von Waldemar Holzmann und seinem Team des „Süßen Früchtchen“ bekannt wurde.

Nach Gesprächen mit der Leiterin des Aria-Ladens wurde uns mitgeteilt, dass bis zu einer Lösung die wichtigsten Artikel sowie Butter, Milch usw. vermehrt aufgenommen werden.

Leider ist es ihr nicht möglich, frisches Obst und Salate ins Sortiment aufzunehmen.

Wir hoffen, dass mit Hilfe der Stadt bald wieder eine Einkaufsgelegenheit für unsere älteren Bürgerinnen und Bürger im Roßdorf sein wird.

BVR-Vorstand und Redaktion



Stadt
bücherei
Nürtingen

HERZLICHE EINLADUNG !

Literaturgesprächskreis im Roßdorf

Unser nächstes Treffen findet am
Mittwoch, den 7. Mai 2008

um 19.30 Uhr
in der Roßdorf-Bücherei im Gemeinschaftshaus statt.

Im Rahmen der Aktion „Eine Stadt liest ein Buch“
diskutieren wir über

„Oliver Twist“
von Charles Dickens

Am Mittwoch, den 11. Juni 2008
sprechen wir über den Titel:

„Der Teufel von Mailand“
von Martin Suter

Am Mittwoch, den 9. Juli 2008
wird das Buch von Leo Perutz:

„Der Meister des jüngsten Tages“
Gegenstand unserer Unterhaltung sein.

**Alle Interessierten sind wieder
herzlich eingeladen!**



Vorlesestunde im Roßdorf

für Kinder ab 5 Jahren



Charlotte Müller und Silke Link lesen im
kleinen Saal des Gemeinschaftshauses
zwei lustige Bilderbücher über
aussergewöhnliche Tiere vor.

Montag, 5. Mai, 15 Uhr

Eintritt frei

Stadtbücherei Nürtingen

Zweigstelle Roßdorf, Dürerplatz 9



Rätsel-Ecke Roßdorf

Jede Leserin, jeder Leser
der *Roßdorf-Post* darf mitmachen.

Preisrätsel - Gewinner - Monat März 2008

Wir gratulieren den nachfolgend aufgeführten Gewinnern.
Glücksbringerin war diesmal Heidi Pfeiffer vom BVR-Vorstand.

- Preis:** **Stefanie Renz - Liebermann-Straße 1/16/97**
Zwei Kinokarten
(den Film darfst du selbst bestimmen)
- Preis:** **Alisa Kohut - Im Malerwinkel 18**
Eine Kinokarten
(den Film darfst du selbst bestimmen)
- Preis:** **Victoria Fade - Lenbachstraße 6**
Eine Eintrittskarte für das Hallenbad
(schwimmen ist ja sooo gesund)

Preisrätsel Mai 2008

Schneiden Sie bitte die Lösung aus und werfen Sie den Abschnitt der *Roßdorf-Post* bis spätestens 15. Mai in den Redaktions-Briefkasten in der Liebermannstraße 1/119 oder geben Sie ihn persönlich bei einem der Vorstandsmitglieder ab.

Pro Person darf nur eine Lösung abgegeben werden.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Als Absender gilt nur der vollständige Name mit Adresse.

Unter den richtigen Einsendungen werden die 3 Gewinner gezogen und in der Juli/August - Ausgabe der *Roßdorf-Post* veröffentlicht.

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir viel Glück beim Raten !!!

Damit das Raten auch im Monat Mai lohnt, werden wieder drei Preise ausgesetzt:

- Preis:** Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von 12,50 EUR für Roßdorfer Geschäfte
- Preis:** Gutschein im Wert von 7,50 EUR für BVR-Veranstaltungen
- Preis:** Eine Vierer-Karte für den Stadtbus

Hier lesen Sie die Auflösung des Rätsels vom April 2008

Öl - Käse - Margarine - Butter - Schmalz
 Scholle - Goldfisch - Rotbarsch - Schellfisch - Kabeljau
 Löwe - Elefant - Tiger - Puma - Panther
 Geige - Cello - Flöte - Gitarre - Gambe
 Rotkäppchen - Hänsel - Rübezahl - Aschenputtel - Schneewittchen
 Düsseldorf - Koblenz - Köln - Duisburg - Frankfurt
 Teerose - Hundsrose - Stockrose - Buschrose - Kletterrose
 Rhein - Moldau - Donau - Nil - Seine
 Liz Taylor - Rosamunde Pilcher - Inge Meisel - Senta Berger - Romy Schneider
 Prag - Paris - Oslo - London - Istanbul
 Picasso - Macke - Eichendorff - Klee - Nolde
 Bach - Orff - Chopin - Beethoven - Schumann
 Malta - Korsika - Kreta - Madeira - Mallorca
 Louvre - Prado - Uffizien - Scala - Pinakothek
 Schlehe - Stachelbeere - Rose - Weißdorn - Berberitze

Käse
Goldfisch
Elefant
Flöte
Rübezahl
Frankfurt
Stockrose
Nil
Rosamunde Pilcher
Istanbul
Eichendorff
Orff
Madeira
Scala
Rose

Liebe Rätselfreunde! Im Mai-Rätsel sollen Gemeinsamkeiten gesucht werden.

Gesucht wird ein zu allen vier Begriffen passendes Wort, das den vorgegebenen vorangestellt wird.

Beispiel: Stuhl - Bank - Schere - Zaun **Lösung:** Garten = Gartenstuhl, Gartenbank, Gartenschere, Gartenzaun

| Frage: | | | | | Lösungswort: |
|--------|---------|-----------|-----------|------------|--------------|
| 1. | Schuhe | Katze | Stil | Bank | |
| 2. | Metz | Schleuder | Haufen | reich | |
| 3. | Haus | Fach | Schalter | Geheimnis | |
| 4. | Tür | Wärme | Kachel | Setzer | |
| 5. | Pacht | Fest | Weg | Tor | |
| 6. | Tropfen | Rücken | Bein | Nebenhöhle | |
| 7. | Klasse | Kellner | Schicht | Licht | |
| 8. | Falter | Eule | Schwärmer | blind | |
| 9. | Zimmer | Schwester | Bett | Haus | |
| 10. | Schrank | Löffel | Größe | Farbe | |
| 11. | Kissen | Spitze | Öhr | Arbeit | |

Idee und Gestaltung des Rätsels: (ww)

| | |
|-------|----------|
| Name: | Vorname: |
| Ort: | Straße: |

**Mai
Hocketse
am
Waldheim**



1. Mai 2008

Württembergischer Spitzenjuniorenfußball
auf dem Sportgelände Waldheim.
- Von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr -

14 WFV-Auswahlmannschaften aus
verschiedenen Bezirken.

Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.

Lassen Sie Ihren Maispaziergang bei
unserem Fest ausklingen.

Fotos: Heinz Weyrich * Texte: (ww)



Familientreffen auf dem Waldheim, gut bei schönem Wetter.



Hier sind die Jugendlichen erst einmal Zuschauer und beobachten die anderen Mannschaften - bis sie dann an der Reihe sind.



Über die vielen Zuschauer und Gäste freuten sich natürlich die Sportvereinigung 05 und außerdem auch die aktiven Sportler.



Zum Mannschaftsbild stellen sich die jungen Sportler gerne auf.



Der Vorsitzende der Sportvereinigung 05, H. Nauendorf, freut sich einen Pokal zu übergeben und gratuliert den jungen Sportlern.

Gottesdienste im Mai 2008

Do., 01.05., 10.00 Uhr **Christi Himmelfahrt**
Investitur Pfarrer Martin Schwer
in St. Johannes

18.30 Uhr **Erste feierliche Maiandacht**
in St. Johannes

So., 04.05., 10.30 Uhr **Wortgottesfeier**
Di., 06.05., 18.30 Uhr **Eucharistiefeier**

So., 11.05., 10.30 Uhr **Pfingstsonntag - Eucharistiefeier**

Mo., 12.05., 9.00 Uhr **Pfingstmontag - Eucharistiefeier**
in St. Johannes

18.00 Uhr **Andacht am Feldkreuz im Tiefenbachtal**

Di., 13.05., 18.30 Uhr **Eucharistiefeier**

So., 18.05., 10.30 Uhr **Eucharistiefeier mit Taufe**

Di., 20.05., 18.30 Uhr **Eucharistiefeier**

Do., 22.05., 9.30 Uhr **Fronleichnam - Zentraler Gottesdienst**
auf dem Stadthalleplatz mit Prozession
zur Johanneskirche

So., 25.05., 10.30 Uhr **Wortgottesfeier**

Di., 27.05., 18.30 Uhr **Eucharistiefeier**

Im Mai ist jeden Mittwoch um 18.30 Uhr Maiandacht

**Am 1. Mai 2008
trifft sich die Gemeinde
nach dem Investiturgottesdienst
im Zelt neben der Kirche zu einem
gemeinsamen Mittagessen
und zur anschließenden Begegnung
mit Pfarrer Schwer.**

Ökumenische Angebote**Mai 2008****Donnerstags im Roßdorf**

Senioren-gymnastik: von 16.30 bis 17.15 Uhr
Ökumenischer Chor: Probe von 19.45 bis 21.30 Uhr
(nicht in den Ferien)

Ökumenischer Kreis der Jungen Senioren - Brückenschlag

Dienstag, den 06. Mai, - Neckar-Schiffahrt (Seniorenfahrt)

Treffpunkt: um 12.15 Uhr, Haltestelle Liebermannstraße

Kosten: 20,00 Euro (1 Portion Kaffee + 1 Stück Kuchen
oder ¼ Wein + 2 Butterbrezeln)

Abfahrt: 15.00 Uhr, Schiffsanlegestelle Wilhelma

Dauer: 3 Stunden, **Rückkehr** gegen 20.00 Uhr

Organisation: Frau Hunger

Ökumenischer Seniorenklub

Dienstag, den 6. Mai, von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Gemeinsamer Nachmittag der Nürtinger Seniorenkreise
im Gemeindesaal der Versöhnungskirche.
Zubringerbus 14.25 Uhr, Haltestelle Dürerplatz

Meditation (offene Gruppe)

Freitag, den 9. Mai von 19.30 bis 21.00 Uhr
Bitte Decke, bequeme Hosenkleidung und Socken mitbringen!
Rückfragen bei Frau Doris Rentel, Telefon und Fax: 47 02 98
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind immer herzlich
willkommen!

Ökumenische Eltern-Kind-Gruppe

Wir sind eine Gruppe von Eltern mit Kindern im Alter von
0 - 3 Jahren und treffen uns jeweils dienstags von 10.00 Uhr
bis circa 11.30 Uhr im Jugendraum des Stephanushauses.
Wir singen, beten, spielen, basteln und tanzen miteinander.
Dazu laden wir herzlich auch „neue“ Kinder und Eltern ein.

Kontakt über Uschi Stelzer,
Telefon: 24 13 06 oder
evangelisches Pfarramt, Telefon: 47 15 04

Ökumenische Nachbarschaftshilfe

Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr, Frau Haupt, Tel.: 9 32 77-13

Hospiz- und Sitzwachengruppe Nürtingen

Telefon-Nr.: 07022/ 505 - 0 * privat: 07022 / 3 59 39

Gottesdienste im Mai 2008

Do., 01.05., 10.00 Uhr **Gottesdienst an Christi Himmelfahrt**
(Pfarrer i. R. Marstaller)

So., 04.05., 10.00 Uhr **Gottesdienst (Helle)**

So., 11.05., 10.00 Uhr **Gottesdienst zum Pfingstfest mit Taufe**
(Moser)

Mo., 12.05., 10.00 Uhr **Gottesdienst zum Pfingstmontag**
(Dr. Murr)

So., 18.05., 10.00 Uhr **Gottesdienst mit Abendmahl** (Moser)

So., 25.05., 10.00 Uhr **Gottesdienst** (Pfr. i. R. Breuning)

Termine in unserer Gemeinde

So., 04.05., **Wanderung Zipfelbachtal**
(Ersatztermin 18.05.)

Mi., 07.05., 19.30 Uhr **Kirchengemeinderatssitzung**

Mi., 07.05., 20.00 Uhr **Hausbibelkreis**
bei Familie Schweizer

Mo., 19.05., 20.00 Uhr **Stephanustreff**
Paulus - ein Ergriffener Jesu.
Sein Leben und was er lehrt.
(Prälat i. R. Paul Dieterich)

Mi., 21.05., 20.00 Uhr **Hausbibelkreis**
bei Familie Haefner

Di., 20.05., 20.00 Uhr **Lichtstube**
Kunde ist König -
auch bei
Dienstleistungsunternehmen?
(Josef Aschenbrenner)

Di., 27.05., 15.00 Uhr **Gemeindedienst**
(Frau Glück)

Fr., 26.05., 18.30 Uhr **Bibelgesprächskreis**
Der Auftrag der Jünger

**Abend im Stephanustreff
mit Prälat i. R. Paul Dieterich**

Der Stephanustreff lädt alle Interessierten
herzlich zu seinem Abend ein.
Es spricht Prälat i. R. Paul Dieterich:

Thema:

**Paulus - ein Ergriffener Jesu.
Sein Leben und was er lehrt.**

Termin: Montag, den 19. Mai, um 20.00 Uhr

Ort: Stephanushaus Roßdorf
evangelischer Gemeindesaal

Impressum

Verantwortlich: Bürgervereinigung Roßdorf e.V.
Titelgrafik: Hanns Hub †
Gestaltung: Waldtraut Welser
Druck: Senner-Druck Nürtingen
Auflage: 1950 Stück
Redaktion: Waldtraut Welser (ww), Telefon 4 33 20

Es gilt die Anzeigen-Preisliste vom 1. Januar 2002.

**Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe und
Anzeigenannahmeschluss: 6. Mai**

Redaktionsbriefkasten: Liebermannstraße 1/119

Internet-Adresse: www.bvr-nt.de info@bvr-nt.de
Konten: Kreissparkasse NT (BLZ 611 500 20) 56 001 383
Volksbank NT (BLZ 612 901 20) 508 060 001

Für namentlich gekennz. Artikel ist der Verfasser verantwortlich.

PateNT - Betreutes Wohnen zu Hause

Alt werden ist ein Geschenk, das man dankbar annimmt, wenn alles stimmt: Gesundheit, Familie, Nachbarschaft, Aktivitäten und das eigene Wohlbefinden.

Sobald aber einer dieser Bausteine nicht mehr gegeben ist, dann beginnen die Fragen an das Leben:
Wie schaffe ich das, wie geht es weiter. Kann mir jemand helfen und will ich überhaupt Hilfe annehmen?

Ganz konkret: zum Beispiel sind die Kinder häufig berufstätig, das heißt den Tag über nicht für mich als älteren Menschen zur Hilfe verfügbar. Oder sie sind sogar weit weg und können nicht mal schnell ums Eck kommen, um z.B. die Gardinen abzunehmen.

Nachbarn habe ich wohl, aber erstens sind die auch älter und zweitens mag ich nicht immer bei allem die Nachbarn bitten, ich will ja nicht lästig sein.

Wenn Partner zusammen leben und einer der beiden ist hilfsbedürftig, dann ist es ab und zu gut, wenn der pflegende Partner für sich Luft bekommt zum Einkauf oder mal auf einen Besuch bei Freunden. Aber wer ist dann in dieser Zeit bei meinem hilfsbedürftigen Partner?

Die ortsansässigen Hilfsorganisationen wie DRK, Diakoniestation und Krankenpflegevereine und Samariterstiftung haben schon länger beobachtet, dass hier ein Angebot fehlt.

Aus diesem Grund haben sie zusammen mit der Stadt und anderen Trägern (Evangelische Gesamtkirchengemeinde, Walter-Zink-Stiftung und der Siedlungsbau) beschlossen, einen Verein zu gründen, der mit seinen Mitarbeitern hier Hilfe anbieten kann.

Seit einem guten Jahr nun gibt es den Verein PateNT (die Mitarbeiter verstehen sich als Paten für ältere Menschen in Nürtingen).

Ungefähr zwanzig Frauen und Männer im Alter zwischen dreißig und fünfundsiebzig Jahren sind bereit, älteren Menschen zu helfen ihren Alltag zuhause bewältigen zu können.

Sie begleiten zum Beispiel zum Arzt, zum Einkauf oder auch mal ins Konzert, sie helfen beim Papierkram erledigen, sie besorgen Hilfsmittel, spielen Karten mit den Senioren, gehen spazieren oder auch mal zum Friedhof, das Grab richten, sie helfen beim Abhängen der Gardinen oder saugen im Krankheitsfall auch mal durch, sie helfen mal im Garten oder hängen ein Bild auf vom Enkelkind oder schauen auch mal nach dem verstopften Abfluss.

Dies sind Kleinigkeiten, die aber auch notwendig sind. Wenn dann eine größere Hilfe ansteht, dann organisieren diese Mitarbeiter z.B. Essen auf Räder, den Hausnotruf oder Pflegeunterstützung.

Ein wichtiger Grundsatz in der Arbeit des Vereins ist der Aufbau einer guten Beziehung zwischen den Paten und den älteren Menschen, das heißt wir sind bestrebt, dass immer der gleiche Ansprechpartner kommt und dass man sich nicht immer auf einen anderen Menschen einstellen muss.

Und dieser Grundsatz bedeutet, dass sich die Mitarbeiter freiwillig einer Verantwortung verpflichtet sehen. Daher ist es nur recht und gut, wenn diese Verpflichtung wenigstens durch eine kleine Aufwandsentschädigung beglichen wird.

Ebenso erhalten die Mitarbeiter eine regelmäßige Fortbildung, um immer auf dem aktuellen Stand zu sein und der Verein bietet eine Ansprech- und Koordinationsstelle an.

Aus diesen Gründen ist die Hilfe des Vereins nicht ganz umsonst zu bekommen. Die Verträge belaufen sich unterschiedlich auf monatliche Beiträge von 15,- Euro oder 40,- Euro.

Eine genauere Beratung, auch ganz in Ruhe zuhause, können Sie jedoch unverbindlich erhalten von Susanne Liebhart, der Koordinatorin des Teams.

Büro: Bahnhofstraße 2 in Nürtingen, Telefon: 07022 / 2 16 50 76

Roßdorfer Jungsenioren kosten Neuffener Wein

Die monatliche Veranstaltung der Jungsenioren aus dem Nürtinger Stadtteil Roßdorf fand diesmal im Weinkeller der Weingärtnergenossenschaft Hohenneuffen statt.



Mit der Tälesbahn gelangten die 17 Seniorinnen und Senioren nach Neuffen. Dort erwartete sie Willi Heinickel von der Weingärtnergenossenschaft Hohenneuffen im Weinkeller zur zünftigen Weinprobe.

Nach einer kurzen Einweisung über die Weingärtnergenossenschaft und die Anbaugebiete um Neuffen, Teck und Limburg ging Herr Heinickel dann auf alte und neue Weinsorten und das ziemlich erweiterte Angebot der Genossenschaft ein.



Im Anschluss daran schenkte er den Teilnehmern Proben von Müller-Thurgau, Silvaner (Täleswein), Kerner Spätlese, Schillerwein, Rotwein Cuvée und Spätburgunder ein und erklärte die Besonderheiten der Weinsorten mit viel Hintergrund, Witz und Humor.



Gut gelaunt traten die Teilnehmer danach mit der Tälesbahn die Heimreise an. **Text und Fotos: Horst Packmohr**



Wir weisen auf folgende interessante Veranstaltungen oder Kurse hin:

Kurs 04207 Hinter den Kulissen der ENBW
Führung mit Anmeldung
Termin: Mittwoch, den 07. Mai, von 13.30 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Altbach-Deizisau, Informationszentrum am Kraftwerk
Gebühr: 4,00 Euro

Kurs 01112 Entdeckungen in Baden-Württemberg
Termin: Mittwoch, den 07. Mai, von 19.30 - 21.45 Uhr
Überblick über wichtige Ereignisse, Einrichtungen und Personen
Abendseminar mit Matthias Hofmann
Ort: Nürtingen, Hölderlinhaus, Neckarsteige 1
Gebühr: 14,00 Euro

Kurs 07200d Englischer Leseabend: Oliver Twist
Ausgewählt und vorgetragen von Carol Allen-Rüdt
Termin: Freitag, den 08. Mai, um 20.00 Uhr
Ort: Nürtingen, Stadtbücherei, Marktstraße 7
Gebühr: 4,00 Euro (Abendkasse)

Kurs 07821 Mathematik für Gymnasium Klasse 12
Wiederholung der Themen der Klasse 12
5 Termine mit Andreas Knödler
Termin: Dienstag, den 13. Mai bis Samstag, den 17. Mai, jeweils von 13.00 - 14.30 Uhr
Ort: Nürtingen, Schlossbergschule, Kirchstraße 23
Gebühr: 77,00 Euro

Kurs 01715 Vogelkundliche Führung durch die Streuobstwiesen
mit Gerhard Seyferle
Termin: Sonntag, den 18. Mai, von 07.00 - 09.00 Uhr
Treffpunkt: Nürtingen-Rieth, beim Spielplatz Helmholtzweg
Gebühr: 2,00 Euro

Kurs 10347a Aquawalking für Frauen
„der Kalorienkiller“
8 Termine mit Christiane Metz
Termin: Dienstags, ab 27. Mai, von 09.10 - 09.55 Uhr
Ort: Nürtingen, Hotel am Schlossberg
Gebühr: 56,00 Euro (inclusive Eintritt) für 8 Termine

Kurs 10391a Power-Vit Yoga
6 Termine mit Gesa Epple
Termin: Donnerstags, ab 29. Mai, von 08.45 - 09.45 Uhr
Ort: Nürtingen, Schlossbergschule, Kirchstraße 23
Gebühr: 34,00 Euro

Kurs 10311a Feldenkrais-Methode
7 Termine mit Hermann Klein
Termin: Donnerstags, ab 29. Mai, von 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Nürtingen, Schlossbergschule, Kirchstraße 23
Gebühr: 70,00 Euro

Kurs 02304 Existiert Gott
Abendseminar mit Norbert Rink
Termin: Donnerstag, den 29. Mai, von 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Nürtingen, Schlossbergschule, Kirchstraße 23
Gebühr: 11,00 Euro

Kurs 10312a Feldenkrais-Methode
7 Termine mit Hermann Klein
Termin: Donnerstags, ab 29. Mai, von 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Nürtingen, Schlossbergschule, Kirchstraße 23
Gebühr: 70,00 Euro

Kurs 10255 Qi Gong - Die Acht Brokate
6 Termine mit Huali Dolde
Termin: Freitags, ab 30. Mai, von 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Nürtingen, Schlossbergschule, Kirchstraße 23
Gebühr: 38,00 Euro

Anmeldung: VHS Geschäftsstelle, Marktstr. 5, 72622 Nürtingen
Telefon: 07022 / 7 53 30 - Internet: www.vhs-nuertingen.de

Bei folgenden Veranstaltungen sind noch einige Plätze frei:

Fitness für Ungeduldige
Dorit Valtin-Leberecht
Termin: Montag, den 05. Mai, von 20.00 - 21.30 Uhr

Pubertät - eine Reise durch eine dynamische Lebensphase
Vortrag mit Uli Tritschler
Termin: Dienstag, den 06. Mai, von 20.00 - 22.00 Uhr

Schüsslersalze
Vortrag mit Anja Molfenter
Termin: Dienstag, den 06. Mai, von 20.00 - 22.00 Uhr

Mit Kindern Bilder betrachten
Besuch der Ausstellung der Künstlerin Heide-Grit Sauer
Mit Achim Brückner
Termin: Donnerstag, den 08. Mai, von 17.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Nürtinger Rathaus, Marktstraße 7

Hochstapler-Kochkurs Teil II
Rainer Jehne
Termin: Donnerstag, den 29. Mai, von 17.30 - 21.30 Uhr
Ort: Unterensingen, Schulküche

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Haus der Familie statt.

Anmeldung zu allen Kursen im Haus der Familie, Mühlstraße 11, Telefon 3 99 93, FAX 3 84 93 oder www.hdf-nuertingen.de

Kranken- und Altenpflege
Nachbarschaftshilfe
Familienpflege
07022/ 9 32 77-0

Diakonle

Station Nürtingen
Hilfe die sich sehen lässt!



Krankenpflegeverein e. V.

Häusliche Krankenpflege
Nachbarschaftshilfe
Wohnen & Pflege

Wir helfen
Ihnen gern!

07022 3 12 40 + 21 12 44



CARIsatt-Laden
Verbilligte Lebensmittel



Nürtingen, Mönchstraße 10 * Tel: 07022 / 80 71

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi., Do., Fr. von 9.30 bis 12.00 Uhr
Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr

balz

- Stahlkonstruktionen
- Edelstahlbearbeitung
- Kunstschmiedearbeiten
- Schlosserarbeiten
- Garagentore mit funkgesteuerten Antrieben
- Vordächer

Jürgen Balz, Schlosserei

Max-Eyth-Straße 15, 72622 Nürtingen
Telefon: 07022/ 3 20 79 Fax: 07022/ 3 25 32



Schwäbischer Albverein Wanderplan

Unser April-Scherz - auch Spaß muss sein

In der Aprilausgabe der *Roßdorf-Post* auf Seite 5 informierten wir Sie über den geplanten Einbau einer Rolltreppe von der Holbeinstraße zur Bushaltestelle Berliner Straße.

Sie haben aber sicher gleich erkannt, dass bei den leeren Kassen der Stadt, dies nicht ausgeführt werden kann.

Lustigerweise stand aber gerade in dieser Zeit ein Auto einer Baufirma an dieser Stelle, sodass man doch ins Überlegen kam, ob diese Sache stimme.

Nun, es wurden dort die Stufen und das Geländer in Ordnung gebracht, sodass man jetzt wieder sicher zur Haltestelle hinuntergehen kann.

Herzlichen Dank an die Stadt für die Ausbesserung. Es ist gut gelungen und die Roßdorfer freuen sich an der neuen Sicherheit des Abgangs.
Die Redaktion

Atmen - wichtigste Funktion unseres Körpers

Eine vergleichsweise Auflistung einiger anderer Funktionen soll die Wichtigkeit aufzeigen:

- Ohne Nahrung kann ein Mensch bis zu 2 Monaten lebensfähig bleiben
- Ohne Flüssigkeit maximal 8 bis 10 Tage
- Ohne Atmung 3 Minuten

Alle diese Funktionen können durch extreme Begleiterscheinungen (z. B. Unterkühlung) verlängert werden.

Aus diesen Feststellungen lässt sich ersehen, welche große Bedeutung dem Atmen zukommt.

Dieses sowohl bewusst, als auch unbewusst durchgeführte Geschehen führt uns den so wichtigen Sauerstoff zu und erhält uns dadurch am Leben. Ohne Sauerstoff gibt es keine Verbrennung, also keine Energie.

Unsere sämtlichen Körperfunktionen sind vom Sauerstoff abhängig. Dieser Sauerstoff wird über Nase - Bronchien - Lunge in den arteriellen Blutstrom geschleust und dieses helle, sauerstoffreiche, arterielle Blut versorgt unsere sämtlichen Zellen mit Energie, unter anderem über die Herzkranzgefäße auch den Herzmuskel der wieder dafür sorgt, dass das Blut überallhin verteilt wird.

Eine gute Sauerstoffversorgung ist aus dem Gesagten also ganz, ganz wichtig. Dass das Blut die richtige Zusammensetzung hat, dafür sorgt unser automatisch gesteuerter Atem.

Da aber auch bei einer automatisch gesteuerten Funktion Fehler auftreten können, sollten wir durch gezielte Atemübungen manchmal die Automatik etwas auffrischen. Es werden viele Methoden angeboten, die alle ein Ziel haben, den Atem zu verbessern, also mehr gute Luft in die Lungen zu bekommen.

Um dies zu erreichen, ist es vor allem nötig, erst einmal Platz zu machen für frische Luft, also gut auszuatmen. Stellen Sie sich also einmal vor das offene Fenster (möglichst zum Garten hinaus) und seufzen Sie einige Male alle verbrauchte Luft hinaus, indem Sie sich leicht nach vorne fallen lassen und mit offenem Mund, **ohne zu pressen**, immer wieder Luft ausstoßen.

Wenn Sie dann das Gefühl haben, Sie brauchen wieder Luft, nehmen Sie langsam die Arme in die Höhe, breiten sie weit aus, und während dieser ganzen Zeit atmen Sie ruhig ein. Dann Arme senken und wieder langsam und gründlich ausatmen. Daraufhin eine kleine Pause und wieder alles von vorne, 3-, 4-, 5mal.

Aufgepasst:

Die Atempause ist immer **nach dem Ausatmen!**

Ein Anhalten der Luft ist nicht günstig. An dieses betonte Ausatmen, um Platz für neue sauerstoffreiche Luft machen zu können, denken Sie bitte auch ganz besonders, wenn Sie Kneippsche Wasseranwendungen machen.

Wenn Sie Wechselgüsse oder gar kurze Kalt-Anwendungen an sich selbst oder Ihrer Familie vollziehen, ist es ganz besonders wichtig, zu Beginn der kalten Phase sofort gut auszuatmen!

Schreien Sie ohne Hemmung, es ist viel, viel besser, als wenn Sie sich »beherrschen« und dabei den Atem anhalten. Sie brauchen den frischen Sauerstoff, um Energie und Wärme zu erzeugen und auf diese Art dem Kältereiz entgegenzuarbeiten.

Sie kennen ja den immer währenden Leitsatz:

Nur auf einen warmen Körper einen kalten Reiz und gleich darauf wieder warm werden! Das können Sie nur erreichen, wenn Sie genügend Sauerstoff im Blut haben.
von Erika Tschebull

So., 04.05., **Ludwigsburg-Hohenasperg** *W. Schreiner, W. Haußmann*
Ludwigsburg, Schloss Favorite, Monrepos, Hohenasperg, Asperg
Fahrt mit der DB

Treffpunkt: 8.45 Uhr, Bahnhof Nürtingen Bahnsteig 2
Karte BI 7 Heilbronn, Ludwigsburg

Sa., 03.05., **Alb-Nord-Randweg**
bis 09.05., Wandern mit Michael Andrack von Neidlingen nach Balingen
Auskunft bei Richard Haußmann
Telefon: 07022 / 6 17 81

So., 11.05., **Zwischen Erms und Neckar „4-Gipfel Tour“** *G. u. R. Hollenbach*
Nürtingen-Roßdorf, Kirchert, Tischart, Kohlberg, Jusi, Florian, Grafenberg, Großbettlingen, Geigersbühl, Keltenschanze, Kirchert

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Parkplatz Roßdorfschule, Hans-Möhrle-Straße
Karte BI 19 Reutlingen Bad Urach

So., 18.05., **Geislinger Alb** *H. Demuth, G. Knoblich*
Deggingen, Bad Ditzenbach, Tierstein, Hiltensburg, Deggingen
Pkw-Fahrgemeinschaften

Treffpunkt: 10.00 Uhr Heller-Parkplatz bei der Kunstschule
Karte L 7324 Geislingen, L 7524 Blaubeuren

Mi., 21.05., **RR** *W. Haußmann*
Näheres Vereinskalendar der Nürtinger Zeitung

Mi., 21.05., **Vorpommern - Insel Usedom** *H. Buchweitz, M. Ochner*
bis 30.05., Wanderungen und Fahrten auf der Insel und im Hinterland
Stadtführung in Greifswald, Standquartier in Kölpinsee Hotel „Haus Usedom“
Telefon: 038375 / 23 90
Fahrt mit DB
Anmeldung und Auskunft
Telefon: 07022 / 3 11 92

So., 25.05., **Botanische Wanderung** *K. Heinrich, W. Wahl*
Im NSG Ramberg und Fahrt zum Aachtopf
Pkw-Fahrgemeinschaften

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Heller-Parkplatz bei der Kunstschule
Karte L 8118 Tuttlingen

Mo., 26.05., **Führung an den Wernauer Baggerseen**
Veranstaltung des Heimatbundes,
Dr. S. Roth

Termin: 17.00 Uhr
Näheres in der Nürtinger Zeitung

Gruppe der „Älteren Wanderer“ des Albvereins

Do., 08.05., **Zusammenkunft** *R. Hollenbach, E. Bidlingmaier*
14.30 Uhr, Bürgertreff

Do., 15.05., **Unterland** *H. Igel, M. Ochner, E. Bidlingmaier*
Halbtagesbusfahrt nach Unterguppenbach
Park Schloss Stettenfels,
Wanderung zum Ort und nach Auenstein

Abfahrt: 13.00 Uhr, Busbahnhof Nürtingen
Anmeldung erforderlich unter Telefon Nr 3 82 34
Näheres im Aushang und im Vereinskalendar der Nürtinger Zeitung
Karten L 6920 Heilbronn

Idealer Geschäftsaufbau!

Für Russland * Rumänien * Polen * Ungarn * usw.
sind die Tore seit kurzem geöffnet.

Einfach u. genial! Idealer Geschäftsaufbau!

Telefon: 07022 / 9 31 95 73

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.30 Uhr
Samstag 8.30 - 12.30 Uhr



**Wir freuen uns
auf Ihr Kommen.
Ihre Apothekerin
Petra Knäble
mit Team**

**Petra Knäble
Apothekerin
72622 Nürtingen
Dürerplatz 8**

Telefon: (07022) 4 33 33
Fax: (07022) 90 41 27

**top
ReiseClub**

Nürtinger Reisebüro im real-Markt

**Pauschalreisen * Last Minute * Städtereisen
Wellness * Ferienhäuser * und viel mehr**

Schauen Sie doch einfach mal vorbei,
wir freuen uns über Ihren Besuch!

www.go-sunshine.de



Biete

seriöse, gute Nebentätigkeit


Auskunft: Telefon: 07022 - 24 17 53
Mobil: 0175 - 8 20 35 37



**ALFRED JÜTTNER
STEINMETZ
UND STEINBILDHAUER
GRABMALE**

**RENOVIERUNGEN
ALLER ART**

Nürtinger Strasse 15
72636 Frickenhausen
Telefon: 07022 - 3 81 05
Mobil: 0171 - 1816720

Kreisverband Nürtingen Kirchheim/Teck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz** 


Laiblinstegstraße 7
72622 Nürtingen

**Häusliche
Alten- und
Krankenpflege**

**Nachbarschaftshilfe
&
Mobile Soziale
Dienste**

**Hausnotruf
&
Essen auf Rädern**

Familienpflege


(07022) 70 07 32
(07022) 70 07 68

Wir geben Ihnen

ENERGIE



Wir sorgen dafür, dass Sie sich um Energie
keine Sorgen machen müssen.

Stadtwerke Nürtingen 
GmbH

Kundenzentrum
Porschestr. 5-9
Telefon 07022/406-245
vertrieb@sw-nuertingen.de
www.sw-nuertingen.de



APOTHEKE FRICKENHAUSEN

Guter Rat für Ihre Gesundheit

Hauptstraße 20 • 72636 Frickenhausen
Telefon (0 70 22) 4 14 14 • Fax 4 74 17
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-13 und 14-19 Uhr, Sa 8-13 Uhr
info@apotheke-frickenhausen.de

nah - schnell - persönlich!

Neue Informationen und Prämien zum VIETH-TALER unter:
www.apotheke-frickenhausen.de

**GUTSCHEIN
20% Rabatt**

auf einen Artikel Ihrer Wahl gegen Vorlage dieses Abschnitts.
Rezepte, Zuzahlungen und verschreibungspflichtige
Arzneimittel sind ausgeschlossen.
Gültig bis 31. Mai 2008

Bestellungen nehmen wir gerne entgegen unter:
Telefon 4 14 14 • Fax 4 74 17
E-Mail: info@apotheke-frickenhausen.de

Neuer Treff für Roßdorf-Jugend

Jugendliche und Nürtinger Bauhof haben in enger Kooperation eine Holzhütte am Waldrand gebaut. Dieses Projekt entstand im Rahmen der Aktion „Der Jugend Räume schaffen“. Beim Bau der Hütte in Sportplatznähe legten die jungen Leute selbst mit Hand an. In der Nähe des Sportplatzes beim Waldheim wurde ein möglicher Standort gefunden. Dieser ist allerdings ziemlich weit vom Zentrum des Roßdorfs entfernt, so dass es noch offen ist, ob die Hütte im erwünschten Maße genutzt wird und somit die erhoffte Entlastung für die Bewohner bringt. Bastian Kuthe, Leiter des Grünflächenamtes, entwarf eine Hütte und zeichnete einen Plan. Das Planungsamt der Stadt und das Forstamt gaben grünes Licht, so dass bei der Aktion des Kultusministeriums „Der Jugend Räume schaffen“ Fördermittel beantragt werden konnten. Bedingung für eine Förderung ist, dass die Jugendlichen selbst Hand anlegen und aktiv werden. Die Verwirklichung erfolgte in enger Kooperation mit dem städtischen Bauhof.



Eduard Root (3. von links) mit den jugendlichen Helfern.

Mit Spitzhacke und Spaten hoben die Jugendlichen die Löcher für die Fundamente aus. Bei Schneeregen wurden dann rund 1,5 Tonnen Beton in der Wanne angerührt und die Löcher ausgegossen.

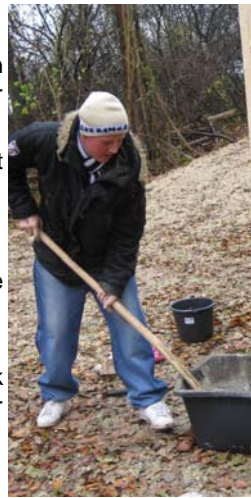
Zimmerleute und Schreiner des Bauhofs erstellten das Tragwerk und brachten die Stulpschalung an.



Die Jugendlichen wurden vom Schlossergesellen Eduard Root angeleitet, der auch die Träger für die Bänke geschweißt hat. Unter seiner Aufsicht wurde auch das Dach fachmännisch angebracht und die Bitumenbahnen verlegt.

Das neue Bauwerk wurde nun eingeweiht und seiner Bestimmung übergeben. Zur Feierlichkeit erschienen rund 40 Jugendliche und ein gutes Dutzend Erwachsene von Stadtverwaltung, Bauhof und Nürtinger Institutionen und Vereinen.

Bürgermeister Rolf Siebert hielt die Einweihungsrede für die vom Land Baden-Württemberg und der Stadt finanzierte Hütte.



Das Essen (Schaschlik vom Holzkohlegrill) wurde von den Jugendlichen organisiert. (Bild: links + rechts)



Er motivierte die Jugendlichen dazu, auf die Hütte acht zu geben und sie im eigenen Interesse gut zu behandeln.

Auch sprach Siebert den Wunsch aus, dass die Jugendlichen, die Sportvereinigung 05 und der Motorradclub Independence eine gute Nachbarschaft pflegen werden.



Eduard Root, Bürgermeister Rolf Siebert und Sozialpädagoge Dieter Runk (von re.).

GARDINEN SONNENSCHUTZ BODENBELÄGE

FARBEN TAPETEN BADTEXTILIEN TEPPICHE

Zeit für einen perfekten Sonnenschutz!

Mit Steinhilber's-Fachberatung ganz einfach.

Steinhilber's
wohnen & sparen
Fachmarkt für Raumgestaltung

Nürtingen · Max-Eyth-Straße 30
Telefon 0 70 22/960 98-0
www.willy-steinhilber.de

Ihr Steinhilber Vorteil
Montage · Lieferung · Maßanfertigung

- Bademoden für jeden Geschmack -

SUNFLAIR
BEACH FASHION
Sunny Flair

Für karibische Tage wo immer Sie sind !!!

SUPER SUN
QUALITY

schmid

Mieder - Wäsche - Bademoden
Sanitätshaus für Kompressions-Strümpfe und Bandagen
72622 Nürtingen · Neckarsteige 12 Telefon 07022 / 93 93 99

Wolf Fahrschulen

Unterricht Montag und Mittwoch 18.30 Uhr
Telefon 0 70 22 / 3 10 23

Sie bauen neu, an, um?

Für Ihr Bauvorhaben liefern wir nicht nur die Baustoffe, sondern auch Großflächen-Plattendecken und Stahlbeton-Fertigaragen aus eigener Produktion.

Bei uns finden Sie eine große Auswahl, kompetente Fachberatung und preis-werte Qualität.

| | | | |
|---|--|-------------------------|-------------------------|
| Gebrüder Ott Baustoffe GmbH & Co. KG | Max-Eyth-Str. 50 72622 Nürtingen Gewerbegebiet Steinach | Telefon (07022) 40 04-0 | Telefax (07022) 4 30 12 |
|---|--|-------------------------|-------------------------|

- SEIT 1972 -

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V.
Ihr Lohnsteuerhilfeverein

Wir helfen Arbeitnehmern, Beamten, Rentnern, etc. im Rahmen einer Mitgliedschaft ganzjährig bei der

- **Einkommensteuererklärung**, wenn ausschließlich Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit vorliegen,
- **Kindergeld** und
- **Eigenheimzulage**

Beratungsstelle:
72636 Frickenhausen
Römersteinstraße 2
Telefon: 4 12 07 Fax: 90 49 64

BRAIKE APOTHEKE
TIMO WEHRMANN

Sie sind schnell bei uns -
Kostenlose Parkplätze

Wir sind schnell bei Ihnen -
Kostenloser Zustellservice

Wir sind für Sie da -
Kostenlose Service-Nr. 08 00 - 2 72 45 36

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-13 Uhr und 14-19 Uhr
Sa 8-13 Uhr

Neuffener Straße 134 · 72622 Nürtingen · ☎ (0 70 22) 3 32 52
Fax (0 70 22) 3 13 08

HAUSGERÄTE-KUNDENDIENST

ElektroPETZER

72663 Großbettlingen · Bempflinger Str. 13
Tel.: 07022 - 42930 · Fax: 07022 - 47370

Unsere Leistungen bleiben gleich für

AEG · BOSCH · BRAUN · FORON
KRUPS · KATHREIN · LIEBHERR
MIELE · ZANKER · ZANUSSI